

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

①新年の挨拶

明けましておめでとうございます。去年は震災、それに続く放射能関係の事故、大変な1年でした。本

当に人間の想像を超えたことが自然界では起きるのだなと痛感した出来事でした。東海大地震も近い将来起きると予想されているためそれに対する備えも考えなければと再認識しました。またその反面、日本が家族、人と人の絆についてももう一度考え直す機会を与えてくれたような気がします。私自身も家族そして自分に関連するすべての人たちの絆をより大切にしていきたいと思えます。耳鼻咽喉科まつだクリニックも開院して7年が経ち地域の皆さんと一緒に少しずつでも変化してこれたのではないかと思います。今年も、クリニックとして地域へ自分たちが出来ることを精一杯やっていきます。



いと思います。今年もよろしくお祈りします。

②スギ花粉症の対策

2012年の花粉飛散量は、全国的に大量飛散であった2011年よりも少なく、全国平均では2011年の約3割の飛散量となる予想です。また、ヒノキ花粉の飛散量は、スギ花粉の飛散量と傾向が似ており、2012年はヒノキ花粉の飛散量は少なくなる予想です。しかし年々スギの飛散量は増える傾向にあるので、**ここ10年の平均で考えるとほぼ平均と同じ飛散量と考えられます。**ご注意ください。花粉症は、**症状をでる前に押さえる初期治療が有効と考えられますので、花粉の本格飛散が始まる1~2週間前に当たる1月末か2月はじめ頃からアレルギーの薬を内服することをお奨めします。**また気候によっては、それ以前から少量の花粉の飛散が始まっている場合があり、くしゃみなどの花粉症の症状が出始めた場合はそれ以前でもアレルギー薬を内服開始することをすすめます。出た症状を抑えるのではなく症状を出さないようにするのが花粉症治療の基本です。

③めまい相談医に認定されました。

昨年11月末に日本めまい平衡医学会の認定するめまい相談医に認定されました。めまいは大学病院にいた時からのライフワークで博士論文の研究テーマでもあったので、嬉しく思います。地域医療として提供できるめまい診療の充実を目指し、さらに努力したいと思えます。



院長

昨年はゴルフにはまり、すっかり基礎トレーニングをすることを忘れていました。そのせいか疲れが残りやすい体になったような気がしています。今年も基礎体力を向上させるようトレーニング再開したいと思います。3日坊主にならぬよう祈るばかりです。

看護助手 天野



耳鼻咽喉科まつだクリニック

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	診療科目
9:00~12:00	○	○	○	×	○	◎	×	耳鼻咽喉科 アレルギー科
3:30~6:30	○	○	○	×	○	×	×	気管食道科

◎ 9:00~13:00 休診日 木、日曜日、祝日

篠木町6丁目2426番地（篠木6丁目バス停前）
☎ 0568-86-4133 予約 0568-86-4890
ホームページ：http://www.matsu-cl.com